



2020/2021

WAARDEREND OMKIJKEN EN
VOORUITBLIKKEN

Rendement door Talent

Welkom

Het jaar is bijna voorbij. En wat voor jaar... Een jaar waarin we extra uitgedaagd zijn. Wat zo normaal was, is niet meer normaal en wat vanzelf ging, vraagt om aanpassing.

Zo verschillend als we zijn als mens, zo verschillend reageren we op situaties onder druk. Wat we daarin gelijk hebben is wanneer we onder druk staan, oude patronen naar boven komen en we onze sterktes gaan overdrijven.

Misschien is je dat ook opgevallen bij jezelf of aan je collega's of thuis met je partner of kinderen. De bekende rauwe randen zijn nu af en toe extra scherp. Het mooie hiervan is dat als we dit gedrag onderzoeken vaak ook uitkomen op een sterke eigenschap. Juist ook je sterktes, waar je goed in bent en ook waar je blij van wordt om te doen kunnen je helpen in tijden van crisis om je energiek te voelen.

December is bij uitstek de maand om te vieren. Waarderend omkijken naar dat wat was. Zullen we samen, op een waarderende manier, achterom kijken? Wat deed jij, waar ben je trots op, wat leerde je, wat wil je behouden en wat wil je misschien ook bedanken en achter je laten?

En als we 2020 dan hebben uitgezwaaid zullen we dan het fonkel nieuwe jaar in het licht zetten en dromen over datgene wat we meenemen en wat we waar gaan maken in 2021?

Gewoon... omdat het kan... Omdat waarderend onderzoek zorgt voor positieve gevoelens, energie en enthousiasme. Omdat het ook zorgt voor vooruitgang en ontwikkeling. En voor motivatie van binnenuit om je leven of werk zo in te richten dat jij er blij van wordt.

Ontdek.vier.droom.doe.

Ga je mee op reis?

- Print dit boek
- Kies een moment dat je de tijd voor jezelf hebt en ongestoord kunt werken
- Creëer een fijne plek
- Schenk jezelf wat lekkers te drinken in
- Zet rustgevende muziek op of geniet van de rust
- Pak je meest favoriete schrijfwaar erbij
- Laat alle verwachtingen los
- Vertrouw op je intuïtie.
Je eerste ingeving mag het zijn
- Alles is goed

Dit boek is met liefde gemaakt. Geïnspireerd door het boek van Maaike Verstraete

In de achteruitkijkspiegel

Het jaar wat achter ons ligt heeft veel gebracht. Mooie dingen en minder mooie dingen. Misschien ook mooie dingen die ook wat gekost hebben of minder mooie dingen die ook iets opgeleverd hebben.

Om te beginnen nodig ik je uit terug te denken aan afgelopen jaar. Wat komt er in je op, welke woorden passen hier bij, welke kleur, wat voor beeld, geur, smaak... Blijf even bij dit beeld. Schrijf hieronder wat woorden die verbeelden wat er in je op kwam of teken of plak van de beelden die je zag.

Als je in die spiegel kijkt, wat zie je dan?

- Schrijf in het midden jouw naam.
- Schrijf of teken daaromheen wat jou kenmerkt, bv:
 - o Wat zijn jouw sterktes?
 - o Wat typeert jou?
- Wie/wat is om jou heen? Met wie/wat ben je verbonden?



Wat is je talent/ eigenschap wat je van nature makkelijk inzet?

Wat heeft dit talent jou gebracht afgelopen jaar?

Hoe werkte dit talent samen met andere eigenschappen waar jij sterk in bent?



Wat is de prijs die je (soms) betaalt voor dit talent?

Is er afgelopen jaar een beweging geweest in dit talent? Welke?

Op welk moment ben je het meest trots? Wat deed je daar precies?



Welke sterke punten zette je hiervoor in?

Wat was het effect voor de ander?

Wat zou er gebeuren als je dit vaker zou doen?

Wat heb je betekend voor een ander? Waarom was dit van belang?

Waar waardeerden andere jou om?

Denk aan complimenten die je kreeg of waar jouw hulp bij gevraagd werd.

Wat leek moeilijk en lukte toch?

Hoe kreeg je dat voor elkaar?



Van januari 2020 naar nu

Om van toen naar nu te komen nodig ik je uit een roadmap te maken. Waar sta jij (voor), wie ben je nu en hoe zien jouw sterke eigenschappen in actie er uit in je huidige levensfase?

Kies 3 momenten die er voor jou uitspringen. Belangrijke ervaringen/leermomenten. Momenten waarop je ontdekte dat je ergens goed in was of waarop het misschien noodzakelijk was een bepaalde kwaliteit te ontwikkelen. Sta vooral stil bij wat je geleerd hebt en welke kracht je hebt ontdekt en ontwikkeld.



In welke drie woorden kun je afgelopen jaar samenvatten?

Wat is het advies dat je jezelf wilt geven voor 2021?

Wat wil je nog kwijt voor je 2020 echt kunt uitzwaaien?

Dag 2020,
Je was mooi.
Je was zwaar.
Je was bewogen.
Je was bijzonder.
Je was...
Allemaal waar.



Droom jezelf een gelukkig nieuwjaar!

Tijd om vooruit te blikken. Het nieuwe jaar staat al voor de deur.
Ik gun het je dat je het nieuwe jaar met open armen en een glimlach in ontvangst neemt.

Met jouw dromen als intentie, hoe grootser je dromen, hoe meer dat de werkelijkheid zal worden.

Als je durft.... te dromen. Ten volle uit. De gekste dingen. Helemaal los. Gewoon gaan. Vertrouwen en Moed. Met een lach en een traan. Alles mag...

Hoe wil jij je voelen in 2021?

Waar in je lijf voel je dat?

Welke beelden, gedachten, ideeën roept dat op?

Stel je voor... Het is december 2021. We komen elkaar tegen. Je vertelt vol enthousiasme hoe het met je gaat. Wat is waarheid geworden? Wat heb je hiervoor ingezet? Hoe voelt dit? Wat denk je? Wat doe je? Hoe reageert je omgeving?

Welke sterke eigenschap(pen) is uit zijn kiem gekomen?

Wat heeft dit opgeleverd?



Wat heb je hiervoor nodig?

En nu concreet... als je je dromen wilt doen, wat heb je daar dan voor nodig?

Welke eerste stap kan je zetten?

Welke gedachten helpen jou hierbij?

Wat zal je helpen om je dromen voor ogen te houden?

Collage

Je hebt een beeld gevormd van hoe jij doet, denkt, voelt in 2021. Dat is al de eerste stap om het werkelijkheid te laten worden.

Pak een stapel tijdschriften en zoek beelden en teksten die hierbij passen.

Maak hier een collage van.

Tip: Zet een foto van deze collage als screensaver op je telefoon of pc. Of hang de collage op je (werk)kamer.



Proost en zwaai!

Dat was 'm. We hopen dat je het jaar 2020 met een goed gevoel kunt uitzwaaien en het nieuwe jaar met een glimlach tegemoet treedt.

Op naar een gigantisch mooi, spetterend 2021 voor jou en de jouwen!
Graag tot ziens!

Team Rendement door Talent
Elise, Ann Alice, Maaïke, Esther, Pascale, Laura



Rendement
door Talent

-
- *Vind je het leuk om meer te leren over leven en werken vanuit je talenten? Op onze website delen wij regelmatig nieuws en artikelen en kun je lezen over ons aanbod: www.rendementdoortalent.nl. Zo zijn we onder andere bezig met het ontwikkelen van een aanbod voor leidinggevenden en zetten we in op e-learning zodat je laagdrempelig en zelfstandig een traject kunt volgen, maar ook bij het volgen van een teamprogramma gedeeltes in eigen tijd en plek kunt voltooien.*
 - *Nieuwsgierig wat wij meemaken? Volg ons op de sociale media:
[Instagram](#)
[LinkedIn](#)
[Facebook](#)*
 - *Of meld je aan voor onze nieuwsbrief als je geïnspireerd wilt worden met kleine opdrachten, teksten of reminder. Af en toe delen we ook leuke cadeautjes uit via deze weg. Afgelopen jaar was dat bijvoorbeeld de complimenten ansichtkaarten. Alsnog ontvangen? Stuur ons even een berichtje (contact@rendementdoortalent.nl). We sturen ze je met alle plezier toe.*