

4

3

4

TALENT IN JE TEAM

Zo ontdek je het talent
in je team



**Waar jouw talenten en
de behoeften van de
wereld elkaar raken,
daar ligt je roeping.**

Aristoteles

Talent in je team

Zo ontdek je het talent in je team

Ken jij jouw talent?

Heb je weleens meegemaakt dat je zo in je werk opgaat dat je de tijd en alles om je heen vergeet? En vervolgens met een tevreden gevoel terugblijkt op het werk dat je hebt afgeleverd? Op zo'n moment maakte je gebruik van je talenten. Door te analyseren wat je op dat moment aan het doen bent, of wat de omstandigheden zijn waarin je werkt, kun je je persoonlijke kwaliteiten of talenten op het spoor komen.

De ervaring leert dat we onze talenten niet goed kennen. We vinden het zo gewoon dat we zo doen of denken dat het ons niet opvalt. Je talenten in beeld brengen kan met behulp van een test of een assessment, maar er zijn ook verschillende werkvormen die je kunnen helpen om je talenten te achterhalen.

Welke test of methodiek je ook gebruikt om je talenten te ontdekken, het kan zijn dat er talenten uit naar voren komen die je wellicht niet had verwacht.

“MIJN
TALENTEN
ZIJN UNIEK
EN HELEMAAL
NIET
GEWOON”

Verschillende modellen en theorieën met tests

Er zijn diverse theorieën van sterke punten gebaseerd op de positieve psychologie. Vaak kun je een bijbehorende test kopen. Voorbeelden zijn:

- **De VIA van Seligman en Peterson (viacharacter.org)**

Seligman en Peterson onderzochten de waarden die het belangrijkste zijn in verschillende culturen over de hele wereld en kwamen zo tot hun 24 karaktersterktes, die ieder mens bezit, maar in verschillende gradaties. Zij zeggen dat het verbinden van je waarden (of karaktersterktes) met je acties leidt tot meer motivatie, meer tevredenheid en meer effectiviteit.

- **De Strengths Profile van Linley (strengthsprofile.com)**

Linley zegt dat sterktes mogelijkheden zijn die al in ons bestaan. Het gebruik van een sterkte voelt authentiek en geeft energie. En omgekeerd kosten zwakke punten juist energie, ze zuigen ons leeg. Ook bij hem is 'energie' een cruciaal criterium om een sterkte aan te herkennen. Hij onderscheidt 60 sterktes.

- **De veertig talenten van Luk Dewulf (kiezenvoortalent.be/tool)**

Luk Dewulf benoemt 40 talenten en maakt er kaartjes en toolboxes van voor kinderen en volwassenen. Hij definieert talent als datgene waar je 'als vanzelf' goed in bent en wat jou energie geeft. Het feit dat je ervan geniet, dat het energie geeft en moeiteloos gaat, zijn belangrijke criteria.

- **De CliftonStrengths (gallup.com)**

De CliftonStrengths en de bijbehorende StrengthsFinder-test zijn vooral gericht op prestatie en sterktes op het werk. De grondlegger Clifton zegt dat je talenten die dingen zijn die je van nature doet en waarin je kunt uitblinken als je ze leert herkennen en beter benutten. Hij onderscheidt 34 sterktes, die hij in vier gebieden onderverdeelt: (1) hoe je informatie absorbeert, erover nadenkt en die analyseert; (2) hoe je dingen doet; (3) hoe je anderen beïnvloedt; en (4) hoe je sterke relaties opbouwt en koestert. Ieder mens krijgt een uniek profiel waarin van elk van die gebieden meer of minder talenten zitten.